



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	150	10,95	85	0,7	0	10,3
	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	60	6,95	51	0,4	1,6	2,2
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	100/5	24,41	175	10,6	12,6	29,3
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/34	10,04	168	1,6	1,9	19,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	16/31,3	11,84	151	2,4	2,3	21,5
					64,19	630	15,7	18,4	82,8

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Яйцо вареное	24	4,7	28	0,9	1,5	4,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,88	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	50	5,84	47	0,4	1,4	1,9
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	11,17	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	140/5	32,21	237	12,2	14,6	39,3
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					80,8	1187	30,57	42,56	166,02